



## FORMATION POUR LA CONDUITE DES MOTOCYCLETTES LEGERES ET DES VEHICULES DE LA CATEGORIE L5E PAR LES TITULAIRES DE LA CATEGORIE B DU PERMIS DE CONDUIRE

**OBJECTIF :** Accéder à la conduite d'une motocyclette légère d'une cylindrée de 125cm<sup>3</sup> maxi ne dépassant pas la puissance de 11kw et d'un rapport puissance/poids de 0,1 kw/kg maxi.

**PUBLIC VISE :** titulaires du permis B

**PRE-REQUIS :** Etre titulaire du permis B depuis 23 mois minimum.

### CONTENU :

#### Module théorique :

Analyser les accidents les plus caractéristiques, appréhender les situations délicates : conduire sous la pluie ; circuler de nuit ; anticiper et détecter les dangers ; savoir se rendre détectable. Connaître l'expérimentation et les règles encadrant la circulation inter-files des motocyclistes. Etre sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs. Etre conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux-roues et trois-roues : connaître les risques concernant l'adhérence, connaître les conséquences physiques et physiologiques des chocs, même à basse vitesse.

#### Module hors circulation :

Découvrir le véhicule, effectuer les vérifications, position de conduite. Démarrer et s'arrêter. Monter et rétrograder les vitesses. Savoir doser et répartir le freinage. Appréhender les manœuvres de freinage et d'évitement. Tenir l'équilibre à allure lente et normale en fonction des caractéristiques du véhicule avec et sans passager. Diriger le véhicule en ligne droite, en tournant et en virage.

Module en circulation : Rechercher les indices utiles. Adapter sa vitesse aux situations. Respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales. Choisir la voie de circulation. Se placer sur la chaussée en fonction des autres véhicules. Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction. Dépasser en sécurité Négocier un virage.

**MOYENS PEDAGOGIQUES :** Motocyclette 125 cm<sup>3</sup>, scooter 125cm<sup>3</sup>, véhicule suiveur, liaison radio, piste privée, salle de cours

**MOYENS D'ENCADREMENT :** Formateurs titulaires du brevet d'exercice de la profession d'enseignant de la conduite et de la sécurité routière mention deux roues

**MODALITES DE SUIVI :** Evaluation de satisfaction en fin de formation

**VALIDATION :** Attestation de suivi de formation

**DUREE :** 7 heures

### CENTRE DE FORMATION :

#### **EUROFORMATION**

74 Boulevard des Belges - 76000 ROUEN

N° d'activité : 23760250876

N° SIRET : 339 192 924 000 68

Lieu de formation : SAINT JEAN DU CARDONNAY 76150



## EUROFORMATION

74 Boulevard des Belges 76000 ROUEN (agrément E2107600130) Tél. 02.35.98.40.40  
et 44 Rue de l'Église 76150 St Jean du Cardonnay (agrément E1707600020) Tél.02.32.96.72.05

SARL L'ECOLE DE LA ROUTE au capital 15245€ - SIREN 339192924 Formation Continue 23 76 025 08 76

E-mail : euroformation.rouen@orange.fr Site internet : <http://www.euroformation-rouen.com/>